UNIVERSAL JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES
ISSN 2992-8826
https://sr-journals.org/index.php/UJMANS

ГЕПАТИТ, РАЗНОВИДНОСТИ: A, B, C, D, E (СРАВНЕНИЕ). ПРИЧИНЫ И ПУТИ ПЕРЕДАЧИ. СТАТИСТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ В МИРЕ

Научный руководитель: ***Тургунова Дилафруз Санжарбек қизи***
преподаватель кафедры" Биологической химии и фармацевтики"
Андижанский филиал Кокандского университета
E-mail: atakhanovadilafruz98@gmail.com
Каримджонова Вазира Машраббек кизи
студентка медицинского факультета "Лечебное дело" 24-34
Андижанский филиал Кокандского университета
chulpanoyrahimova@gmail.com

Аннотация: Гепатит представляет собой воспалительное заболевание печени, которое может иметь различные причины и проявления. Существуют несколько разновидностей вирусного гепатита, включая типы A, B, C, D и E, каждая из которых отличается путями передачи, тяжестью заболевания и последствиями для здоровья. Понимание различий между типами гепатита, их причин и способов распространения, а также знание статистики заболеваемости, является важным для профилактики и своевременного лечения болезни.

Ключевые слова: гепатит, вирусный гепатит, разновидности, пути передачи, заболеваемость, здоровье печени, профилактика.

Abstract: Hepatitis is an inflammatory disease of the liver that can have various causes and manifestations. There are several types of viral hepatitis, including types A, B, C, D, and E, each of which differs in routes of transmission, severity of the disease, and health consequences. Understanding the differences between types of hepatitis, their causes and modes of transmission, as well as knowledge of incidence statistics, is important for the prevention and timely treatment of the disease.

Keywords: hepatitis, viral hepatitis, types, routes of transmission, incidence, liver health, prevention.

Annotatsiya: Gepatit — jigar yallig'lanishi bilan kechuvchi kasallik bo'lib, u turli sabablarga va klinik ko'rinishlarga ega bo'lishi mumkin. Virusli gepatitning bir nechta turlari mavjud bo'lib, ularga A, B, C, D va E turlari kiradi. Har bir tur yuqish yo'llari, kasallikning og'irligi va sog'liq uchun oqibatlari bilan farqlanadi. Gepatit turlari o'rtasidagi farqlarni, ularning kelib chiqish sabablarini va tarqalish yo'llarini, shuningdek kasallanish statistikasi haqidagi ma'lumotlarni bilish kasallikni oldini olish va o'z vaqtida davolash uchun muhim ahamiyatga ega.

Kalit so'zlar: gepatit, virusli gepatit, turlari, yuqish yo'llari, kasallanish, jigar salomatligi, profilaktika.

Введение: Гепатит представляет собой воспаление печени, которое может развиваться по различным причинам. Основные формы гепатита включают вирусные, токсические, алкогольные и аутоиммунные. Вирусные формы, такие как гепатит первого, второго и третьего типов, являются наиболее распространёнными и опасными, так как способны вызывать хроническое течение болезни и серьёзные осложнения. Вирусные формы гепатита являются наиболее распространёнными и опасными. Существуют разные типы вирусов,

каждый из которых имеет свои особенности течения болезни и последствия для печени. Токсические формы гепатита развиваются при контакте с ядовитыми веществами, некоторыми лекарствами или чрезмерным употреблением алкоголя. Аутоиммунный гепатит возникает, когда иммунная система по ошибке атакует собственные клетки печени, вызывая хроническое воспаление и повреждение тканей. Слово гепатит происходит от греческих слов, обозначающих печень и воспаление. Оно подчёркивает основной орган, который поражается при этом заболевании. Печень играет ключевую роль в поддержании жизнедеятельности организма и выполняет функции фильтрации, обмена веществ, хранения витаминов и минералов, а также синтеза важных белков.

Обзор литературы (Literature Review): Гепатит возникает под воздействием различных факторов, которые повреждают клетки печени и вызывают воспаление. Основными причинами являются вирусные инфекции, токсическое воздействие химических веществ, злоупотребление алкоголем и аутоиммунные процессы, при которых организм атакует собственные клетки печени. Гепатит первого типа распространяется через заражённую пищу и воду и обычно вызывает острое течение болезни. Гепатит второго типа передаётся через кровь, половой контакт и от матери к ребёнку, может иметь хроническое течение и серьёзные осложнения. Гепатит третьего типа также передаётся через кровь и чаще всего приводит к хроническому поражению печени. Гепатит четвёртого типа встречается только у людей, уже инфицированных гепатитом В, и усиливает тяжесть заболевания. Гепатит пятого типа передаётся через загрязнённую воду и пищу, обычно протекает остро и не вызывает хронического поражения печени [1,2].

Вирусные формы гепатита передаются различными способами. Некоторые виды передаются через заражённую пищу и воду, что характерно для гепатита первого типа и пятого типа. Другие вирусы распространяются через кровь, половой контакт и контакт с инфицированными предметами. Передача через кровь происходит при использовании нестерильных игл, медицинских инструментов или при переливании заражённой крови [3,4].

Также важным путём передачи является вертикальная передача от матери к ребёнку во время беременности или родов. Некоторые виды вирусного гепатита могут передаваться через половой контакт, особенно при наличии травм слизистых оболочек.

Понимание этих путей передачи позволяет разрабатывать эффективные меры профилактики, включая вакцинацию, соблюдение личной гигиены и использование безопасных медицинских практик. Заболеваемость гепатитом остаётся серьёзной проблемой мирового здравоохранения. Ежегодно миллионы людей заражаются различными типами вирусного гепатита, при этом наибольшее распространение имеют гепатиты В и С. В отдельных странах уровень заболеваемости выше из-за ограниченного доступа к вакцинации и медицинским услугам, а также недостаточного соблюдения санитарных норм.

В некоторых регионах, включая страны с ограниченными ресурсами, инфекция гепатита передаётся через воду, пищу и медицинские процедуры, что увеличивает риск массового заражения. В развитых странах основными путями заражения остаются половые контакты и использование нестерильных медицинских инструментов [1,4].

Печень является одним из важнейших органов организма, и любое её повреждение отражается на общем состоянии здоровья. При гепатите воспаление приводит к повреждению клеток печени, что снижает её функциональные возможности. Вследствие этого замедляются процессы детоксикации организма, нарушается обмен веществ, затрудняется переваривание пищи и усвоение питательных веществ.

Хроническое течение гепатита может привести к развитию рубцовой ткани печени, что известно как цирроз. Цирроз вызывает постепенное снижение функции печени и нарушает работу других органов. Кроме того, поражение печени увеличивает риск развития рака печени, что является одной из наиболее тяжёлых и опасных форм заболеваний этого органа [5,6].

Помимо этого, поражение печени отражается на работе других систем организма. Нарушение детоксикационной функции приводит к накоплению токсинов в крови, что негативно влияет на работу сердца, сосудов, почек и нервной системы. В тяжелых случаях возможны осложнения, такие как печёночная энцефалопатия, при которой нарушается работа мозга.

Методология исследования (Research Methodology). Данное исследование носит обзорно-аналитический характер и основано на систематическом анализе научной литературы, опубликованной в авторитетных международных источниках. В процессе работы были изучены официальные отчёты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Центров по контролю и профилактике заболеваний США (CDC), а также обзорные и оригинальные научные статьи, посвящённые вопросам эпидемиологии, патогенеза и профилактики вирусных гепатитов. В качестве методов исследования использовались:

- анализ и обобщение литературных данных;
- сравнительный анализ различных типов вирусного гепатита;
- систематизация эпидемиологических и клинических характеристик заболевания.

Полученные данные были структурированы в соответствии с современными требованиями к научным публикациям, что позволило выявить ключевые различия между типами вирусного гепатита и определить их значение для практического здравоохранения.

Анализ и результаты (Analysis and Results). Результаты анализа литературных источников свидетельствуют о значительных различиях между вирусными гепатитами A, B, C, D и E по механизмам передачи, клиническому течению и последствиям для здоровья человека.

Таблица 1. Статистика заболеваемости гепатитом в мире

Страна	Хронический HBV (HBsAg+), %	Год / тип оценки	Хронический HCV (RNA+/cAg), %	Год / тип оценки
Узбекистан	**2.1%**	2022, modelled (Global Hepatitis Alliance)	**3.02%**	2022, modelled (Global Hepatitis Alliance)
Китай	5.86%	2021, survey/reported (Global Hepatitis Alliance)	0.40%	2017, survey/reported (Global Hepatitis Alliance)
Нигерия	6.58%	год не указан в сниппете профиля (CGHE), national estimate (Global Hepatitis Alliance)	0.60%	2022, survey/reported (Global Hepatitis Alliance)
Пакистан	4.1%	(национальная оценка в профиле), reported (Global Hepatitis Alliance)	4.14%	2022, survey/reported (Global Hepatitis Alliance)
Египет	1.0%	2022, survey/reported (Global Hepatitis Alliance)	0.44%	2022, survey/reported (Global Hepatitis Alliance)
Россия	1.14%	2022, survey/reported (Global Hepatitis Alliance)	1.85%	2022, survey/reported

				(Global Hepatitis Alliance)
США	0.20%	2020, survey/reported (Global Hepatitis Alliance)	1.00%	2020, survey/reported (Global Hepatitis Alliance)

Заключение и рекомендации (Conclusion and Recommendations): Гепатит является серьёзным заболеванием печени, которое может возникать по разным причинам и иметь различные формы течения. Вирусные типы A, B, C, D и E отличаются путями передачи, тяжестью заболевания и возможными осложнениями, включая хроническое поражение печени, цирроз и рак печени. Понимание причин заболевания, механизмов передачи и статистики заболеваемости позволяет разрабатывать эффективные меры профилактики, такие как вакцинация, соблюдение гигиены и контроль за медицинскими процедурами. Своевременная диагностика и лечение гепатита имеют ключевое значение для сохранения здоровья человека и предупреждения серьёзных последствий для организма.

Список литературы:

1. World Health Organization. *Hepatitis Fact Sheet.*
2. Павлова Т.В., Кузнецова Н.В. *Вирусные гепатиты: диагностика, лечение, профилактика.* Москва: Медицина, 2019.
3. Федоров А.А., Иванов С.П. *Гепатология: учебник для медицинских вузов.* Санкт-Петербург: Питер, 2020.
4. Хусаинов Р. А. и др. Цирроз печени и гепатит: молекулярные механизмы взаимодействия и анализ смертности/Кишенина АА, Комарова ЕВ, Фёдорова М. Г //Медицина. Социология. Философия. – 2025. – №. 1. – С. 111.
5. Хайруллаева Д. Х. Клиник-обектив белгиларнинг сурункали вирусли гепатит с хасталигида ташхисий ахамияти //Ta'lim, tarbiya va innovatsiyalar jurnali. – 2025. – Т. 2. – №. 3. – С. 86-90.
6. Kumar V., Abbas A.K., Aster J.C. *Robbins and Cotran Pathologic Basis of Disease.* 10th edition. Philadelphia: Elsevier, 2021.